



PRUNIÈRES

Le Petit Toupin

N° 100

Décembre 2025
Bulletin municipal
PRUNIÈRES

N° 1



100

100



VIE MUNICIPALE

Le Petit Toupin fête son
numéro 100

Pages 4 à 7

ASSOCIATION

La Montagne Zen

Pages 18 et 19

PATRIMOINE

Le mélèze

Pages 28 à 31

SOMMAIRE

L'équipe municipale

Page 3

La vie municipale

Pages 4 à 13

Prunières Pratique

Pages 14 et 15

Flash Info

Page 16

Travaux

Page 17

Vie Associative

Pages 18 à 21

Animations de Noël

Pages 22 à 23

Actualités littéraires

Page 24

Retour sur

Pages 25 à 27

Nature Culture Patrimoine

Pages 28 à 31

Bonus Photo Version web

Pages 32 à 37

Conseils Municipaux

Sur livret

Directeur de la Publication :

Jean-Luc Verrier

Conception :

Françoise Dufour

Rédacteurs :

Martine Marseille, Évelyne Palmas,
Maggy Cuénoud,
Sabine et Bernard Lefebvre,
Claire Trystram, Pascale Aublin

Crédits Photos :

Françoise Dufour

Correctrice :

Maguy Barre

ÉDITO



Mes chers concitoyens,

Joyeux anniversaire et longue vie au petit toupin qui fête son 100e numéro et retrace fièrement 42 années de vie municipale à Prunières !

Qu'il soit national ou international, le contexte social, économique et géopolitique demeure toujours aussi incertain, voire déstabilisant...

Pierre angulaire de la démocratie locale, la commune et l'équipe municipale restent le fondement solide de la continuité du service public et un gage réconfortant de stabilité et de cohésion sociale !

La parenthèse estivale « Toupinoise » a été des plus agréables, rythmée par de multiples animations inédites ou plus habituelles, qui ont, à chaque fois, attiré un public nombreux.

Je remercie à nouveau tous les bénévoles qui oeuvrent sans relâche au sein de notre tissu associatif pour faire battre fort le cœur de Prunières !

À quelques mois du terme de l'actuelle mandature, l'engagement de l'équipe municipale ne faiblit pas et les projets avancent conformément au planning prévisionnel. Figurent ainsi au « programme », la rénovation énergétique et fonctionnelle de la mairie et des deux appartements, le réseau de chaleur public et privé, l'aire d'accueil de la Bassine et le cheminement piéton sécurisé le long de la D9 entre le cimetière et « la Bascul' », la cabane pastorale de Fleurandon...

Les élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars 2026 et un nouveau mode de scrutin, adopté le 25 mai 2025, entrera en vigueur à cette occasion. Le scrutin pluriordinal majoritaire avec possibilité de panachage sera remplacé par le scrutin de liste paritaire à la proportionnelle, sans panachage possible.

Une nouvelle équipe prendra alors le relais et s'inscrira dans les pas des précédentes, avec pour seul objectif, celui d'oeuvrer au profit de l'intérêt général et du bien-vivre des habitants de notre belle commune !

Je vous souhaite à toutes et à tous, ainsi qu'à vos proches, de très belles fêtes de fin d'année. Toute l'équipe municipale se joint à moi pour vous adresser nos meilleurs vœux de santé et de bonheur pour 2026 !

Jean-Luc Verrier



L'ÉQUIPE MUNICIPALE

Les neuf élus de l'équipe municipale vous souhaitent un joyeux Noël ainsi qu'une belle année 2026



Martine Marseille

Pierre Doussot

Jean-Luc Verrier

Jacques Billon Tyrard

Évelyne Palmas

Annie Soldado

Et voici les témoignages d'expérience d'élus de :

Cette expérience de conseillère municipale m'a énormément apporté en termes de compréhension des tâches et des enjeux qui incombent aux élus qui prennent part au fonctionnement de nos institutions. Cela m'a permis de voir, avec un meilleur sens critique, ce qu'un maire et son équipe peuvent ou ne peuvent pas faire. C'est aussi une expérience humaine très enrichissante de devoir travailler avec des gens tous différents.



Élisabeth Meynet

Dans les derniers mois de ce mandat, je suis très heureux de ma première expérience d'élue, commencée quelques mois après notre arrivée à Prunières. Cela a été une belle découverte de la mission d'élue et une opportunité d'intégration rapide dans cette belle commune où règne un très bon esprit.



Michel de Rancourt

Et voilà, la fin de ce deuxième mandat arrive doucement. Que dire, à part que cette aventure a été très enrichissante, notamment au niveau humain avec des échanges passionnants et parfois légèrement houleux. Je dois aussi dire que j'ai perdu un peu d'intérêt à participer aux réunions extérieures à la commune depuis la création de la nouvelle Com Com, car il me semble que notre voix ne compte pas beaucoup malgré le travail que cela implique. Néanmoins, l'ensemble reste très positif. Je tiens donc à remercier l'ensemble de mes collègues pour leur travail, et longue vie à notre belle commune.



Robert Frayssines



Le Petit Toupin fête son N° 100!

Le Petit Toupin fête son « Centième » numéro !
Quarante-deux ans de vie municipale à Prunières.



Prunières, décembre 2025 —

Le journal municipal « Le Petit Toupin » marque une étape historique avec la parution de son **100^e numéro**.

Quarante-deux ans de bulletins qui retracent, mois après mois, la vie et l'évolution de la commune.

Pourtant, une partie de cette mémoire collective reste à reconstituer : les premiers numéros, absents des archives de la mairie, font aujourd'hui l'objet d'un appel aux habitants. Si certains d'entre vous conservent ces documents, la municipalité serait ravie de pouvoir les numériser afin de préserver ce patrimoine local.

Il manque dans nos archives les premiers numéros « Petit Toupin » (N° 2, 11, 40).

Les premières parutions du Petit Toupin

En **1983**, une nouvelle ère de communication s'ouvre pour notre commune. Portée par une nouvelle équipe municipale soucieuse de transparence et de proximité, l'idée d'un bulletin municipal voit le jour.

André Clary, maire de l'époque, confie à Raymond Farnaud, « homme jeune et dynamique, désireux de servir son pays », la mission de créer ce nouvel outil d'information : Le Petit Toupin.

Dès avril 1983, le premier numéro est distribué.

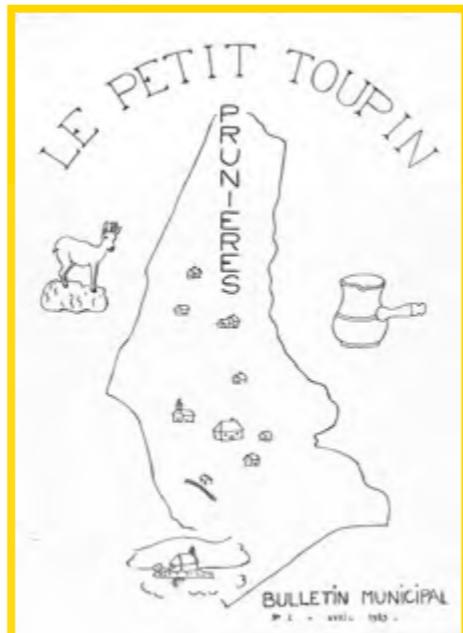
Dans son éditorial, André Clary pose les fondations de ce qui deviendra une tradition : « Désormais, ce bulletin paraîtra de façon régulière et constituera le lien entre les élus et la population, pour vous apporter les informations que vous attendez. »



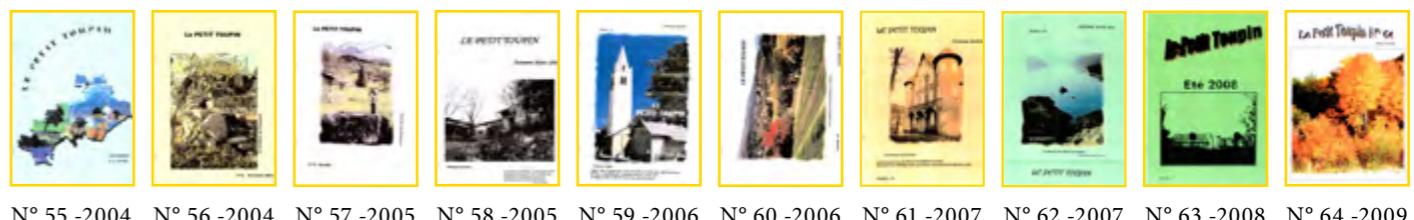
Vingt ans de dévouement : l'héritage d'Émile Hilbert

Avant l'ère numérique, la conception du Petit Toupin reposait sur des outils bien moins performants qu'aujourd'hui.

De 1994 à 2014, Émile Hilbert a porté ce projet avec passion pendant deux décennies, assurant la parution régulière du bulletin. À l'occasion de ce centième numéro, il a accepté de revenir sur ces années de travail acharné et de partage. Nous avons recueilli son témoignage :



Petit Toupin N° 1
Pour le consulter en ligne :



N° 55 -2004 N° 56 -2004 N° 57 -2005 N° 58 -2005 N° 59 -2006 N° 60 -2006 N° 61 -2007 N° 62 -2007 N° 63 -2008 N° 64 -2009

Merci de me permettre d'intervenir dans la création de la centième édition du TOUPIN. Bien sûr, on n'avait pas les mêmes moyens pour réaliser ce bulletin en 1994, mais on avait la volonté d'informer les habitants de notre charmant village.

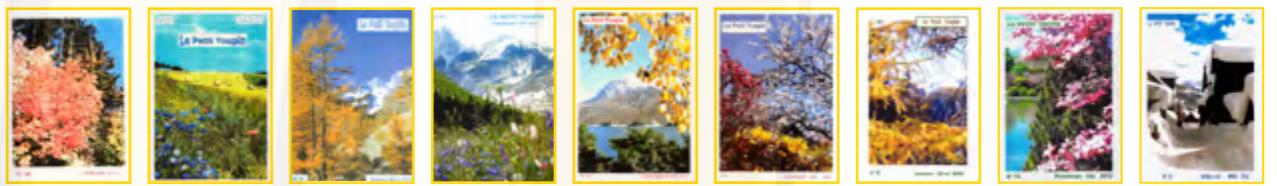
Alors, dès cette date, avec la précieuse aide de ma collègue au conseil municipal Gisèle Alberto, nous nous sommes lancés dans la rédaction semestrielle des bulletins municipaux.

C'était plutôt rudimentaire au départ, mais au fur et à mesure, les feuilles prenaient forme et couleur, et nous les réunissions en liasses, que nous agrafions ensuite ; ce travail compliqué dura jusqu'au numéro 66 en 2010.

Avec l'accord de Madame Denise Miny, je confiai alors l'impression du Toupin à l'imprimerie "Publia" à la Bâtie-Neuve, dès le numéro 67.

J'ai terminé mon dernier bulletin municipal « le Petit Toupin n° 74 » de l'hiver 2013.

Émile Hilbert



N° 66 -2010 N° 67 -2010 N° 68 -2010 N° 69 -2011 N° 70 -2011 N° 71 -2012 N° 72 -2012 N° 73 -2013 N° 74 -2013

Une rédaction au service des Toupins

C'est entre **2014 et 2020** que Florence Olivreau, alors élue au conseil municipal, a assuré la conception du journal.

Son engagement a permis de moderniser la publication et de préparer le terrain pour l'équipe actuelle.

Le Petit Toupin

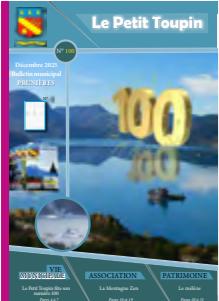


Le foyer rural de Prunières sportifs (P.S.L.) se félicite d'avoir réussi à motiver le conseil municipal, qui aujourd'hui rend accessible le parc de la bascule pour le sport et activités physiques. Comme activités physiques P.S.L., il sera possible de pratiquer des disciplines telles que le basket, volley, archerie, boules et autres jeux. Dès l'inauguration au printemps, il pourra être envisagé avec le comité de la fédération F.N.S.M.R., des rencontres interclubs. Le président souhaite que les jeunes du village récompensent les efforts des anciens en prenant une politique jeune. Cette possibilité de nouvelles attractions au parc de la bascule permet à

Petit Toupin N° 42 Automne-décembre 1997
Association PSL à l'initiative des terrains de sports au parc de la Bascul'



Un Petit Toupin en constante évolution !



En 2020 la nouvelle municipalité a décidé de se tourner vers la population de Prunières pour alimenter et donner un souffle nouveau à notre bulletin municipal : et c'est ainsi que la conception graphique a été confiée à Françoise Dufour. Tout au long de ces six années, Françoise a su mettre en valeur et donner de l'originalité à chaque article mis en page ...

Une tâche particulièrement minutieuse qui nécessite pour chaque bulletin un long travail en amont !

Témoignage de Françoise :



C'est en 2020, à la demande d'Évelyne, élue municipale, que j'ai accepté de reprendre la mise en page du Petit Toupin. N'ayant jamais pratiqué la conception graphique auparavant, j'ai relevé le défi en me formant intensivement pendant deux mois. Ce fut un vrai challenge... mais un challenge qui m'a tout de suite plu !

 *Depuis, chaque numéro est pour moi une aventure créative. Bien sûr, cela demande du temps, de la rigueur, et une bonne dose de patience, mais c'est aussi une source de plaisir et d'épanouissement. Ce travail m'a permis de m'intégrer pleinement dans la vie de la commune, de rencontrer les habitants, d'échanger avec les élus, les associations, les artisans... et de découvrir des sujets passionnants.*

L'équipe de rédaction se compose aujourd'hui de 9 personnes : 3 élus et 6 habitants de Prunières investis pour alimenter le bulletin municipal, ce qui a créé une richesse d'écriture et de nouveaux sujets à traiter. **Une super équipe !**

Témoignage de Maggy Cuénoud membre de l'équipe de rédaction :

 *Installée à Prunières juste après le déconfinement de 2020, je voyais mon rêve de nature et de paysage idyllique se concrétiser.*

Quand j'ai reçu mon premier numéro du Petit Toupin, j'ai été interpellée : ces belles photos, une mise en page recherchée, une grande variété d'articles... dans un si petit village ...

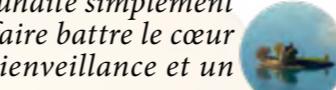
Comment une publication si attractive pouvait-elle s'élaborer ? (J'en ai d'ailleurs depuis conservé tous les numéros.)

Curieuse de partir à la rencontre des habitants de Prunières, j'ai été accueillie au sein du Comité des Fêtes. C'est dans ce cadre que j'ai rencontré Françoise Dufour, personne discrète, toujours munie de son appareil

Mettre en valeur les textes, les idées, les photos, c'est un peu comme tisser un lien entre les mots et les gens. J'ai appris à écouter, à m'adapter, à faire parler des images autant que des articles. Et au fil des années, j'ai essayé d'améliorer le Petit Toupin, tout en gardant son âme : celle d'un bulletin proche des habitants, vivant et sincère.

 *Je suis fière d'avoir contribué à cette belle aventure collective. Et pour ce 100^e, je souhaite simplement que le Petit Toupin continue à faire battre le cœur de Prunières, avec curiosité, bienveillance et un brin de fantaisie !*

Françoise Dufour



Françoise Dufour



Un travail mené avec le souci constant de répondre à vos attentes et de renforcer le lien entre les habitants et leur municipalité !

Le Petit Toupin



L'équipe de rédaction du Petit Toupin de juin 2020 à décembre 2025



Maguy Barre	Sabine Lefebvre	Évelyne Palmas	Bernard Lefebvre	Jean-Luc Verrier
Françoise Dufour	Maggy Cuénoud	Claire Trystram	Martine Marseille	



La municipalité tient à remercier chaleureusement tous ceux qui, depuis 1983, ont contribué à faire du Petit Toupin un outil vivant et indispensable à la vie locale. Et surtout, un grand merci à vous, lecteurs, pour votre fidélité !

COMMÉMORATION DE L'ARMISTICE

L'armistice de 1918, 107 ans déjà ...



La commémoration de la fin de la Première Guerre mondiale a eu lieu le mardi 11 novembre sous un ciel magnifique. Un ciel bleu..., bleu horizon..., comment ne pas faire le lien avec la couleur de l'uniforme des soldats français de l'époque, qui se ternira hélas bien vite dans la boue des tranchées ?

Anaëlle et Manon Goetz, membres du conseil municipal des jeunes, ont ouvert la cérémonie par la lecture du message de l'Union française des anciens Combattants. Jean-Luc Verrier, notre maire, a ensuite partagé avec l'assistance le message de Madame Catherine Vautrin, ministre des armées. Nous en retiendrons, entre autres, cette magnifique citation de la philosophe Simone Weil, qui définissait ainsi le patriotisme : « Le sentiment de tendresse poignante pour une chose belle, précieuse, fragile et périssable ». À notre époque où nous réapprenons que la guerre est possible, ne manquons pas de la garder en mémoire.



Madame Valérie Rossi, députée, a touché chacun au cœur en interprétant superbement le Chant des Partisans.

N'oublions pas de remercier les représentants de la gendarmerie et des pompiers pour leur présence, impressionnantes dans leur uniforme d'apparat.

Ce moment de recueillement s'est achevé par une invitation de la mairie à partager un moment de convivialité autour d'un verre.



Deux Prunières, une rencontre ! Quand l'Isère et les Hautes-Alpes se rencontrent

Prunières (Hautes-Alpes), le 7 septembre 2025 —

C'est une histoire de noms, de paysages et de convivialité qui s'est écrite ce samedi 6 septembre, à l'initiative de Michel Toscane, maire de Prunières (Isère).

Pour la première fois, les habitants des deux communes portant le même nom, l'une nichée dans les Hautes-Alpes, l'autre en Isère, se sont rencontrés lors d'une journée riche en découvertes et en partages.

Une journée sous le signe de l'échange et de la découverte

La rencontre s'est d'abord déroulée sur le port de Prunières (Hautes-Alpes), où Bernard Adam, figure locale, nous a accueillis pour démarrer les festivités.

Les participants ont ensuite été invités à une présentation œnologique et à une dégustation de vins des Hautes-Alpes, mettant en valeur les richesses du terroir. Isabelle Retrouvey a ainsi partagé sa passion du vin avec expertise et convivialité. Elle a proposé une approche passionnée, pour vivre le vin autrement.



oenolisa@gmail.com
06.86.97.22.40
<https://oenolisa.fr/>

Après un repas convivial, c'est à bord de *la Carline*, bateau emblématique du lac de Serre-Ponçon, que les invités ont pu profiter d'une croisière commentée. Ils ont ainsi découvert les secrets et les paysages grandioses du plus grand lac artificiel de France.



Jean-Luc Verrier et Michel Toscane



Prunières (Isère) : un village à l'histoire minière et aux paysages époustouflants

À 75 kilomètres de son homonyme alpin, le Prunières isérois se situe en Auvergne-Rhône-Alpes, près de La Mure.

Culminant à 860 mètres d'altitude et s'étendant sur 8,2 km², ce village de 378 habitants, appelés les Pruniérans et Pruniéraines, fait partie de la communauté de communes de la Matheysine.

Son patrimoine est marqué par l'histoire minière : le chevalement du site minier des Rioix, imposante structure métallique, témoigne de l'âge d'or de l'extraction du charbon.



Une fresque commémorative, réalisée par la mairie, rend hommage aux mineurs, notamment aux huit victimes d'un tragique accident en mai 1971, causé par un dégagement de dioxyde de carbone.

À seulement 12 kilomètres, le lac de Monteynard attire les visiteurs avec ses eaux turquoise et ses passerelles himalayennes, une randonnée spectaculaire unique en Europe.

À découvrir absolument !



Deux communes, une même identité

Si les paysages et les histoires diffèrent, l'esprit de partage et la fierté d'un nom commun ont rapproché ces deux Prunières le temps d'une journée.

Une rencontre qui, sans doute, ne restera pas sans suite.

« Une belle initiative qui montre que la distance ne compte pas quand on partage la même passion pour son territoire », confie un participant.

Photos fournies par la mairie de Prunières (38)

VIE MUNICIPALE



Dimanche 5 octobre : Le repas des Aînés et des Élus



Plus de cinquante personnes ont répondu positivement à l'invitation de notre maire, Jean-Luc Verrier, à partager ce sympathique moment.

Pour la seconde fois, la rencontre avait lieu au Mélezet sous les voûtes accueillantes du Gîte 05.

Dans une ambiance chaleureuse et animée, chacun et chacune a eu le plaisir de retrouver voisins et amis et de lever son verre à leur santé.

Après un repas très apprécié, les convives ont rejoint la salle de spectacle où la dynamique équipe du Gîte 05 a de nouveau montré la richesse de ses talents.



Le répertoire où se sont succédés rythmes entraînants, chansons plus mélancoliques, numéros humoristiques et même un peu coquins a ravi l'auditoire prêt à ... allumer le feu !

Un chaleureux bravo aux artistes et un grand merci à notre Maire !



Nos aînés à l'honneur



Lucienne Durand, Jacqueline Farnaud Raymonde Bourgogne

Ghislaine et Émile Hilbert

Louise Meynet

Lucienne Marseile

VIE MUNICIPALE DES JEUNES



Festival des jeunes « ENFUSTIVAL » Du 28 et 29 juin 2025 Une réussite !



« La force du collectif, la beauté de cette manifestation et la beauté de l'action ! » Valérie Rossi, députée des Hautes Alpes.



Il y a eu tant de moments qui nous ont enchantés...

L'installation le jour J (et le jour d'avant) a été un moment fort où tout le monde s'est beaucoup investi, les enfants comme les adultes, pour rendre ce lieu accueillant et amusant. L'atelier cirque avec le tissu nous a vraiment plu ! Les 10 kilos de bonbons partagés sur les deux jours... un vrai régal :) ! La frise, à peindre librement, a été un vrai succès et elle était magnifique. Le spectacle de Zorro nous a fait passer un bon moment. C'était super de pouvoir faire un discours, où, tous ensemble, nous avons parlé de tout ce qu'on a accompli.

Un grand Merci pour la participation de toutes et tous ! Et Bravo !



Ce festival "Enfunstival" a été un peu comme un rêve qu'on a construit tous ensemble et qui est devenu réalité les 28 et 29 juin derniers !

On a imaginé ce festival pour les jeunes de 0 à 18 ans, nous, les membres du Conseil Municipal Jeunes de Prunières et les enfants du Café des Familles de Gap. Tous les stands, toutes les idées, toutes les animations... c'est nous qui les avons créés ! Grâce à des réunions régulières, une chaque semaine, nous avons pu réfléchir, étape par étape, à l'organisation.

Nous avons présenté notre projet au conseil municipal de Prunières et au conseil départemental qui nous ont aidés à financer Enfunstival, afin qu'il soit totalement gratuit.



Ce festival a été une façon pour nous de montrer que, même jeune, on peut faire de grandes choses. Qu'on peut avoir des idées, les construire ensemble, les partager et les rendre réelles ! Nous, les enfants, sommes capables de monter des projets lorsque l'on nous en donne les moyens.

Alors, croyez en vos rêves, même s'ils vous semblent irréalisables, car tout est possible lorsqu'on est motivés et unis !

Le conseil municipal des jeunes

PRUNIÈRES PRATIQUE



ENCOMBRANTS
Ramassage des objets encombrants, le premier mardi matin de chaque mois, sur rendez-vous en mairie.

SMITCOM
Pôle Déchets - ZA de Pralong 05200
Embrun
04 92 43 76 27

ÉTAT CIVIL

Mariage :
Denhez Amandine et Farnaud Jérôme le 14 juin 2025
Portigliatti-Presa Samantha et Piarry Nicolas le 28 juin 2025
Maunoury Louise et Bunel Maxime le 5 juillet 2025
Peyron Nadine et Galleano Gilles le 30 août 2025
Arnaud Jessica et Cortes Murcia José le 20 septembre 2025
Piarry Elodie et Doussot Olivier le 25 octobre 2025

Décès :

Monsieur Ardeven Joseph le 29 janvier 2025
Monsieur Jacquet René le 27 mai 2025
Madame Pignol Josette née Bayle le 15 novembre 2025
Madame Fusina Mireille née Cobalto le 22 novembre 2025

NEWSLETTER
Toute personne voulant recevoir la newsletter doit s'inscrire en mairie.

ÉTAT CIVIL
Pour toute publication (mariage, naissance, décès), faire la demande en mairie.

DÉCHETS VERTS
Route de Saint Eyré,
Du vendredi 12h au lundi matin 8h

Adresse :
4 Place de la mairie
Téléphone :
04 92 50 65 89
Site internet :
<http://www.prunieres.fr>

Contacter :
Le Maire ou adjoints :
07 61 44 56 83
Gaël Agent technique :
07 61 44 56 30

Informations Mairie

Horaires d'ouverture :
Lundi de 14h à 17h
Jeudi de 9h à 11h30



Agent technique

Pour vous accueillir



Accueil et Urbanisme
Secrétaire de Mairie

Numéros utiles :

Gendarmerie : 04 92 50 60 01
Urgences SAMU : 15
Pompier : 18
Secours en montagne : 112
Centre antipoison et toxico vigilance 04 91 75 25 25
SOS femmes battues : 3919
SOS enfance maltraitée : 119
Médiateur de l'énergie :
<https://www.energie-mediateur.fr/>
Litige avec votre fournisseur Électricité ou Gaz

PRUNIÈRES PRATIQUE

i L'Ostéopathie à domicile à Prunières

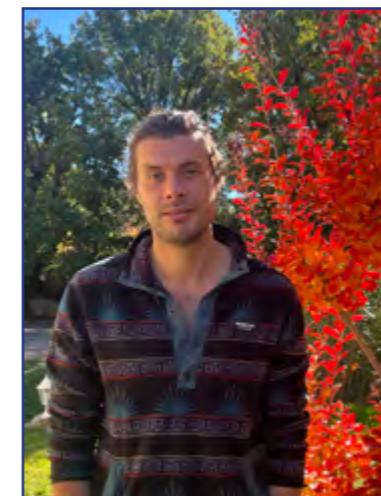
ZOOM SUR



Votre Ostéopathe se déplace à votre domicile pour pratiquer des séances d'Ostéopathie.



Vincent Lemaire, Ostéopathe diplômé installé à Prunières, vous propose des séances d'Ostéopathie à domicile que ce soit pour :



- Les migraines chroniques, céphalées, des migraines ophtalmiques, névralgiques, dites d'Arnold.
- Les douleurs d'ordre digestif, comme les reflux gastro-œsophagiens, ballonnements, constipations, diarrhées. Douleurs musculo-squelettiques : mal de dos, souvent localisé entre les omoplates, douleurs cervicales, Tour de reins, lumbago et vertèbres bloquées.
- Capsulite rétractile de l'épaule, bursite aiguë.
- Douleurs psychosomatiques, accident, traumatique, émotionnel, anxiété, stress, tension nerveuse.

Chez la femme :

- La Sphère uro-génitale et les règles douloureuses, suivi de grossesse.
- Préparation à l'accouchement, séances pré/post accouchement et suivi du nourrisson

« Passionné par l>Anatomie et la Physiologie humaines et à l'écoute de chacun, j'ai choisi l'Ostéopathie pour apporter une solution non médicamenteuse et bienveillante à mes patients ». Diplômé du collège Ostéopathique Supérieur d'Aix-en-Provence en 2016. Formation continue de 2011 à 2016 avec spécialisation et prise en charge du Sportif. Spécialisation femmes enceintes, bébés et nourrissons à la Maternité de Vitrolles de 2016 à 2018.

De 2016 à 2018, j'ai exercé à Marseille, quartier Saint-Antoine et une journée par semaine au service Maternité de Vitrolles. De 2018 à 2025, à Aix-en-Provence, Boulevard du Roy René.

Pourquoi ce Rubik's cube ?...

Pour moi cet objet est représentatif de l'activité que j'exerce. La pratique du Rubik's cube, comme celle de l'Ostéopathie, demande une grande agilité mentale ainsi qu'une capacité de concentration élevée. Les mains doivent être capables de suivre les calculs de l'esprit et réciproquement.

En associant la technique au cadre de vie dans cette magnifique région, j'apportera à mes patients toute l'attention nécessaire à leur soulagement et à leur bien-être.

Vincent LEMAIRE - Ostéopathe D.O. - Maison de la Santé « Le Romettin 2 »
4, Route du Champ Forain 05000 GAP – Rendez-vous par téléphone au 07 87 94 79 23 ou sur www.doctolib.fr



FLASHS ... INFOS



Food Truck

Marty

CUISINE DU MONDE
SUR PLACE - À EMPORTER



Aire de repos du port de Prunières

Tous les midis sauf mercredi et dimanche
Le soir, les jeudis, vendredis, samedis et dimanches.
Alix Marty : 06 95 14 11 35
martyfoodtruck@gmail.com

Les voeux du Maire et de l'équipe municipale!

Auront lieu dans la salle des cérémonies le :

18 janvier à 16h

La Montagne Zen!

Tous les mois, un atelier différent ! Inscription sur Www.lamontagnezen.fr

Yoga le jeudi de 18h30 à 20h

La bibliothèque “Au fil des mots” change ses horaires!

Le mercredi de 15h à 17h
Le samedi de 10h à 12h30 !

Gym douce de Claire !

Les mercredis de 18h à 18h45 dans la salle des fêtes !

Le Prun'Café vous attend !

Tous les mardis à partir de 18h avec la vente de produits locaux !

Et nouveau, le Food Truck de **Marty**

Illuminations dans le jardin de Mauricette et Robert Frayssines

PRUNIÈRES TRAVAUX



Aménagement de la mairie et de ses annexes : un projet structurant enfin lancé



Le projet d'aménagement de la mairie et de ses annexes, initié depuis plusieurs années, franchit une étape décisive. Après une analyse approfondie des candidatures et des offres reçues, c'est le bureau d'architecture Padma, basé à Chorges, qui a été retenu pour mener à bien cette transformation. Sa proposition s'est démarquée par sa cohérence technique et son équilibre budgétaire.

Deux visions pour un même bâtiment

Approche « pragmatique » :

une rénovation a minima, conservant les entrées actuelles des logements, les accès et les façades de la mairie ainsi que les caves individualisées. Cette solution limite les possibilités d'optimisation des espaces.



Un choix stratégique validé par le conseil municipal

C'est l'approche « **programmatique** » qui a été approuvée en conseil municipal. Ce choix s'explique par plusieurs avantages majeurs :

- Optimisation des surfaces : les locaux de la mairie bénéficieront d'un espace de plain-pied, plus vaste et plus fonctionnel.
- Séparation claire des usages : un espace indépendant sera créé entre la mairie et les deux appartements situés à l'étage, qui, eux aussi, gagneront en confort et en surface.

Ce projet marque une étape importante dans la modernisation des équipements publics de la commune, avec une volonté affirmée d'allier fonctionnalité, esthétique et respect du patrimoine.



Une nouvelle association à Prunières : «La Montagne Zen»

«La Montagne Zen» est une association loi 1901 dont l'objectif est de promouvoir le yoga, les arts et le bien-être sous toutes leurs formes.

Dans cette perspective, elle rassemble au sein de sa structure des profils variés et favorise les échanges entre les acteurs engagés pour la santé physique et mentale de tous.

Ses missions principales sont les suivantes :

Mutualisation des ressources : collecte de fonds et partage de matériel.
Organisation d'événements : démarches et création de rencontres autour du bien-être.

Transmission et enseignement : facilitation de l'accès à des formations et proposition de cours de yoga tout au long de l'année.

L'association s'engage ainsi à être un acteur pertinent dans la diffusion des pratiques favorisant l'équilibre et l'épanouissement.

Antoine Bruna-Rosso - Mon Parcours :

Ancien sportif de haut niveau (champion de France de kitesurf en 2006), j'ai vécu dans l'excès jusqu'à l'épuisement : blessures, maladies, dépression. Le massage, le yoga et la méditation m'ont sauvé, transformant ma vie en un art de vivre.

Aujourd'hui, je partage ces outils à travers le massage ayurvédique (médecine traditionnelle indienne reconnue par l'OMS), pour aider chacun à se reconnecter à son corps et à son esprit.

La naissance de l'association :

En tant que thérapeute, j'ai observé une demande croissante pour des pratiques ancestrales, souvent qualifiées d'« alternatives », dans une société de plus en plus anxiogène.

J'ai aussi remarqué l'isolement de nombreux professionnels dans ce domaine. D'où l'idée de créer une structure pour nous rassembler, tisser un réseau et mieux nous faire connaître ensemble.



Le bureau de l'association est composé de :
- Antoine BRUNA-ROSSO : Président
- Anne-Laure PLISSON : Secrétaire et trésorière

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe, ou pour toute information
Www.lamontagnezen.fr
06.79.55.33.72
lamontagnezen@gmail.com



Équilibre, force et énergie

L'association la Montagne Zen propose des séances hebdomadaires de yoga à la salle des fêtes de Prunières.

Le jeudi soir, de **18h30 à 20h** durant l'année scolaire, Anne-Laure anime cet atelier Yoga.



L'influence Ayurvédique

La Montagne Zen propose également les massages d'Antoine :

Personnalisés agissant sur le corps, l'esprit et l'âme.

Où que vous soyez, j'apporte la table, l'huile, la couverture chauffante, et le voyage peut commencer.



Festival d'automne « La Montagne Zen » 2025



Le 21 septembre 2025, dans le jardin de la Mairie à Prunières, s'est déroulé le **premier festival** organisé par « La montagne Zen ».

Tout au long de cette journée, l'association a présenté des stands et des ateliers tout public autour du yoga, de l'art, de la musique et du bien-être.

Antoine nous raconte :

« On y retrouvait près de 12 exposants et thérapeutes dans des spécialités, tels que, l'art, la photographie, la fabrication d'instruments musicaux du monde entier, les tambours chamaniques, l'herboristerie, la naturopathie, la sophrologie, les massages, le cacao sacré ou encore le yoga ...

Mais aussi de nombreux ateliers pratiques, plusieurs concerts, une buvette et de la restauration sur place.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir entre 150 et 200 personnes lors de cette magnifique journée. L'ambiance y était douce et bienveillante et nous pouvons déjà annoncer que **nous renouvelerons l'événement en 2026**.



Programme

De 10h à 19h en accès libre

Marché des exposants, Espace Thérapeutes, Ateliers de groupes, Fresque participative, Jeux pour enfants, Espace Chill, Buvette, Restauration.

Ambiance musicale

De 12h à 14h / Impros saxo avec Olivier Culoma
De 16h à 18h / Musique du monde avec Alpes instruments

Stands

Accueil association LMZ
Arts, Instruments de musique
Vêtements, bijoux et accessoires
Herboristerie, produits naturels, Cacao
Constellations familiales
Massages et réflexologie
Sophrologie



Ateliers

10h à 11h # Hatha Yoga / Réservation au 06.80.25.44.77
11h à 12h # Initiation au massage Thaï / Réservation au 06.41.44.65.68
Atelier enfants à partir de 4 ans / le pouvoir des plantes / 06.76.38.74.45
12h à 13h30 # Initiation constellation familiale / Réservation au 06.82.93.99.79
13h30 à 14h30 # Sophrologie / Réservation au 07.89.40.63.34
Atelier naturo faire son propre déodorant / Réservation au 06.76.38.74.45
14h30 à 16h # Yoga-cao (dégustation cacao + yoga intégratif) / 06.23.49.58.69
15h # Atelier naturo autour du stress / Réservation au 06.76.38.74.45

En attendant chaque mois, nous essayons de proposer un atelier avec nos différents partenaires. Le premier de la série s'est déroulé le 1er novembre à la salle des fêtes : un voyage sonore précédé d'exercices de respiration appelé « breath-work ».

Vous pouvez suivre toute l'actualité de l'association sur le site :
Www.lamontagnezen.fr
ou sur Facebook La Montagne Zen.



Fresque participative



Sophrologie avec Nadia





La diane de Rambert : Épisode 2

Pour faire suite à l'article « La diane de Rambert » paru dans le n° 98 du Petit Toupin nous tenons dans un premier temps à remercier Madame Lucienne Marseille née Rougon, qui a eu la gentillesse de nous transmettre les archives de son père qui nous ont été précieuses...

Qui, cette passion pour la chasse devient parfois un métier, lorsqu'il s'agit d'organiser une battue pour parer aux dégâts des sangliers dans les cultures ou de participer à des opérations de comptage des animaux qui sont réalisées de nuit, au printemps, pour évaluer l'évolution de la population de chaque espèce et ainsi pouvoir déterminer le nombre d'animaux à « prélever ».



Groupe de chasseurs de Prunières réunis pour la battue



(Un lieutenant de louveterie est un agent d'État bénévole, nommé par le Préfet. Il est chargé d'organiser des battues administratives pour la réduction d'espèces nuisibles ou de sangliers en dehors de la saison de la chasse, ou pour aider les éleveurs en cas d'attaques de loups sur leurs troupeaux. Un arrêté préfectoral est alors pris.)

Par exemple pour cette année, sur la commune de Prunières, la forte densité de cerfs a permis, avec l'accord de la Fédération, le prélèvement de dix individus afin de réguler une espèce dont la population n'est plus contrôlée par les prédateurs naturels. »



Pour les sangliers, le nombre de « prélèvements » n'est pas limité. C'est la reproduction de l'espèce qui guide. Cette reproduction dépend de la quantité de nourriture disponible et de la météo, le froid ralentissant la reproduction.



« Parfois, en faisant le petit tour du matin, on repère des traces, on en parle entre chasseurs, et on décide d'organiser une battue. Cela peut être aussi, un éleveur qui nous appelle pour nous signaler des dégâts dans ses champs en nous demandant si nous pouvons intervenir... »



Pour confirmer une battue projetée, il faut la présence de cinq personnes au minimum au point de départ. À défaut, il faut annuler la battue, mais c'est rare. Le matin, avant de partir pour la battue, chaque membre de l'équipe doit apposer sa signature dans le « Carnet de battue », qui est obligatoire, puis on donne les règles de sécurité, ce qui est à faire et à ne pas faire... Ensuite, on constitue l'équipe, composée du « meneur de chiens » (10 pour les sangliers, 3 ou 4 pour les cervidés et chevreuils) et des « postiers ». On indique à chacun où aller se poster. « La communication se fait par talkie-walkie, notamment pour signaler la présence de promeneurs, le passage d'un animal, ou encore pour informer qu'un prélèvement a été effectué, afin de respecter le quota de bracelets autorisés pour la journée. »

Pour le petit gibier (lièvres, bécasses, perdrix, faisans, renards, pies, geais, grives, etc.), un chasseur peut partir seul, ou à quelques-uns. Dans ce cas, il n'a pas besoin d'un « Carnet de battue », mais le « Carnet de prélèvement » est obligatoire. Pour chaque prélèvement d'espèce, il faut le mentionner dans celui-ci sous peine de verbalisation.

Pour les bartavelles, des plans de chasse sont donnés par la Fédération. Les espèces protégées sont les hérons, les rapaces, les corbeaux freux, les cormorans, les mouettes, l'alouette, les mésanges, les corneilles à bec jaune... Les pies, qui étaient classées « nuisibles » jusqu'à l'année dernière, ont été déclassées et sont maintenant classées « gibier ». Pour le petit gibier, on utilise des armes à canon lisse (à plombs). Alors que, pour le grand gibier, on utilise des armes à canon rayé (à balles).

Expérience de chasseur : « Chaque chien est dressé pour chasser une seule espèce, mais ce n'est pas facile ! Les chiens perçoivent certaines odeurs plus que d'autres... L'espèce la plus odorante est le chevreuil. Les cerfs dégagent une odeur que les chiens apprécient moins. On dresse les chiens en les mettant sur les traces de l'animal souhaité quand on en trouve, et on l'encourage à suivre cette odeur en repérant les traces de sabots, qui restent odorantes pour les chiens pendant environ une journée, mais les odeurs s'estompent avec le soleil. » Une autre technique de chasse consiste à couvrir un quartier en lâchant les chiens sans rechercher des traces.

« Un chevreuil aime rester dans un secteur relativement petit (environ 50 hectares), alors qu'un cerf se déplace sur un secteur bien plus étendu, de l'ordre de 400 hectares environ ! Actuellement, du fait de la prédation, les espèces viennent chercher des zones de sécurité autour des habitations et se déplacent plus fréquemment qu'avant l'arrivée des loups dans nos montagnes. »

Parfois, les chasseurs se sentent mal-aimés, en notre ère si « écologique ». Mais nous voulons, nous, leur dire un grand merci de participer activement à l'équilibre sylvo-cynégétique de notre environnement naturel qu'ils connaissent si bien.

Article de Claire Trystram et Christophe Farnaud (Président de l'association « La Diane de Rambert »)

Pour toute question, remarque ou simplement l'envie de découvrir le monde de la chasse en participant à une sortie, n'hésitez pas à contacter :
Christophe Farnaud (06 70 64 58 89) famille Trystram (06 14 84 44 58)

ANIMATIONS DE NOËL



Le monde enchanté de Noël chez Mauricette et Robert Frayssines

Chaque année, dès les premières lueurs de décembre, une maison du village s'illumine d'une magie particulière. Le jardin féérique est déjà à lui seul une merveille, mais derrière ses fenêtres des centaines de figurines prennent vie, transformant la maison en un monde miniature où la fête de la Nativité devient une œuvre d'art à part entière.



Depuis 2001, Mauricette et Robert, habitants de Prunières, consacrent des mois de passion et de savoir-faire à la création d'une crèche de Noël toujours plus impressionnante. Entre tradition, créativité et partage, leur projet est devenu une véritable institution pour le bonheur des petits et grands.



Avec plus de 500 personnages, des décors fabriqués ou collectionnés au fil des décennies, leur crèche est le fruit d'un travail minutieux et d'un amour inconditionnel pour l'art populaire. Plongez avec nous dans les coulisses de cette aventure unique, où chaque détail raconte une histoire. (Bonus photo dans la version en ligne du "Petit Toupin", sur le site de la mairie)



Une partie de la crèche, avec ses thèmes : Farandole provençale (à gauche), le château de ma mère Pagnol (en haut à droite) etc ...
En une semaine, chaque année, Robert fabrique un nouveau décor avec du carton et de la mousse expansive selon sa créativité.



Les joueurs de boules



Les gitans



Le potager, le peintre ...

ANIMATIONS DE NOËL

Un panier gourmand pour nos aînés !

Les fêtes de Noël, c'est toujours un instant magique pour les enfants, mais... pas que ! Le père Noël n'oublie pas nos aînés et leur offrira quelques douceurs en cette fin d'année 2025.

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE 2026 !



Lundi 22 décembre à 14h . Fête de Noël

Le père Noël vous invite à partager la magie de Noël en cet après-midi récréatif intergénérationnel... Caroline se fera un plaisir d'animer cette journée festive et vous attend nombreux à la découverte des différents jeux de société...





En suivant « Le Fil des Mots »...

Petit tour d'horizon des ouvrages qui ont marqué l'année 2024 auprès de nos lectrices et lecteurs. Nous saissons ici l'occasion de remercier les plus fidèles parmi ceux-ci, qui nous accompagnent dans nos réflexions sur les ouvrages proposés et donnent, par leur assiduité, tout son sens à l'engagement des bénévoles.

Arrive en tête : la série « Les Sept Soeurs », imaginée par l'autrice irlandaise Lucinda Riley. Cet ouvrage, constitué de huit tomes, raconte l'histoire et les origines de sept jeunes femmes adoptées par un homme fortuné.



Autre série phare : le thriller psychologique en quatre volumes écrit par la romancière américaine Freida Mc Fadden, « La femme de Ménage ». Celle-ci, jeune femme au passé compliqué, se fait embaucher comme employée de maison par une riche famille new-yorkaise... Pour l'anecdote, le premier volume de la série a été le livre le plus vendu en France en 2024.

Nos lectrices seraient-elles fascinées par les séries ? En effet, « Le Pays des Autres », trilogie de Leïla Slimani, a reçu un accueil enthousiaste. Cette œuvre est consacrée au pays natal de l'autrice, le Maroc. Après la Libération, un couple mixte, elle alsacienne, lui marocain s'installe près de Meknès. Le pays, en pleine mutation sociale, oscille entre archaïsme et modernité...



PRIX GONCOURT 2024

PRIX RENAUDOT 2024

MIGUEL BONNEFOY

MUSSO

Les prix littéraires 2024, à savoir le Goncourt « Houris » de Kamel Daoud, ainsi que le Renaudot attribué à Gaël Faye « Jacaranda », ont été moins plébiscités, peut-être, en partie, à cause de la gravité des sujets évoqués.

« Le Rêve du Jaguar » de Miguel Bonnefoy, doublement récompensé par le prix Femina et le Grand prix du roman de l'Académie française, a entraîné des réactions contradictoires.

Joël Dicker, lui aussi, conserve un public très fidèle, ainsi que Guillaume Musso, dont les polars remportent toujours autant de succès. Il serait, paraît-il, le romancier ayant vendu le plus de livres en France depuis 2011.

Je vais clore ici cette rubrique en ayant conscience de laisser de côté bien des écrivains dignes d'être évoqués. Il appartient bien sûr à chacun de dénicher l'ouvrage qui suscitera son enthousiasme en fonction de ses attentes et de ses goûts.

À bientôt à la salle Saint-Michel !
Maggy Cuénoud



Samedi 21 juin : Repas des chasseurs



En ce premier jour de l'été, les Toupins parmi les plus gourmands se sont rassemblés dans le jardin de la mairie à l'invitation du Groupement des Chasseurs afin de faire honneur à son traditionnel repas.



À l'abri du soleil sous les frondaisons, les convives se sont régaliés d'un menu complet dont le clou était évidemment le civet de cerf.

Les Nemrods avaient, pour ce jour-là, troqué leur fusil contre les ustensiles de cuisine et ont assuré un service absolument parfait.

Le civet, tendre et goûteux, a reçu un accueil enthousiaste.

Bravo Messieurs, pour votre organisation sans faille et vos talents culinaires.
Ce fut un très agréable moment.



Mardi 1er juillet : Fête des terrasses et soirée africaine



Le Comité des Fêtes de Prunières a accueilli l'Association Alpafrica au Prun'Café, le 1er juillet dernier, pour partager un repas typiquement africain.



Cette soirée a permis de récolter 882 € qui participeront à l'envoi d'un conteneur au Sénégal en novembre.



ALPAFRICA est une association créée en 2023, sous l'égide de son président, Ousmane N'Diaye et de quelques bénévoles impliqués dans l'action humanitaire. Elle envoie au Sénégal tout type de matériel médical, jouet, ordinateur, etc. L'action de l'association porte également sur l'accès à l'école d'enfants pour lesquels cela ne serait pas possible sans cette aide.

ALPAFRICA a besoin de toutes les bonnes volontés pour continuer à mener ses actions : pour en savoir plus et adhérer : Catherine CHAVANEL 06 76 18 02 20



Dimanche 6 juillet : Fête du P'tit Four des Gourres



Encore une fois, la fête du P'tit Four des Gourres du 6 juillet a été un énorme succès, avec son barbecue d'agneau, ses tartes et ses pizzas cuites au four. Un grand merci à Gilbert Peyron qui gère le fonctionnement du four, à l'association « le P'tit Four des Gourres », présidée par Jean-Louis Barre, à tous les bénévoles, sans lesquels, il n'y aurait pas de fête.



Ce four est appelé « banal », car au Moyen Âge, les habitants du village payaient une taxe « la banalité » au seigneur pour cuire leur pain dans le four. En 1900, trois familles, Peyron, Bourgogne et Bertorello se sont unies pour reconstruire le four en ruine, puis, en 2004, Gilbert Peyron a poursuivi le travail. C'était un lieu de rencontres et de convivialité. Aujourd'hui, c'est un élément important du patrimoine culturel de Prunières. La chauffe du four commence par l'élimination de l'humidité du four (le déshumage qui dure plusieurs heures). Ensuite le four est alimenté progressivement, pendant plusieurs jours, jusqu'à l'obtention de la température idéale. Puis les tartes sont cuites à 300 degrés le samedi et les pizzas à 400 degrés le dimanche pour le régal des participants.

RETOUR SUR...

Mercredi 9 juillet : Concert Québec-Bayou Express



Dans le cadre bucolique du jardin de la mairie, le groupe Québec-Bayou Express a convié le public à une grande fête haute en couleurs et en rythmes francophones. Entre humour, chaleur humaine et rythmes endiablés, les quatre musiciens à l'accent savoureux ont offert un véritable voyage musical au cœur des grands espaces.

Dans une ambiance festive et conviviale, les chansons traditionnelles d'Acadie, du Québec et de Louisiane se sont mêlées au swing, au jazz et à la musique country. Dès les premières notes, l'énergie communicative du groupe a transporté les spectateurs, ravis de cette escapade musicale aux parfums d'étable et de bonne humeur.

Un moment exceptionnel, rythmé, joyeux et résolument inoubliable.



Marchés Nocturnes de Prunières : Un hommage inattendu !



Madame la Présidente,
Le Dauphiné Libéré dans son édition du 21 août 2025, a publié un article qui vous est personnellement consacré. C'est un bel et légitime hommage qui vous est rendu pour la conduite exemplaire de la 16e édition des marchés nocturnes de Prunières. Grâce à votre mobilisation, ainsi qu'à celle des bénévoles, cette saison s'est distinguée par sa richesse en échange et en convivialité. Votre action participe pleinement au dynamisme et à l'attractivité de la vie locale. Votre talent, votre engagement contribuent incontestablement au rayonnement et au succès de l'ensemble de nos territoires de Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Aussi, cette reconnaissance méritée de votre action se doit d'être saluée.
Je vous prie de croire, Madame la Présidente, à l'assurance de mes respectueux hommages.
Renaud Muselier



Merci au président de région et à son équipe de communication d'avoir porté attention à notre petite association qui œuvre depuis plus de 15 ans à cette animation. Merci aux bénévoles de s'être approprié les Marchés et de les faire rayonner au-delà de la frontière de la commune. Chacun est à l'origine de son succès grandissant au fil des années !
Présidente de Sports, Culture et Fêtes Toupinoise

Mercredi 23 juillet : Soirée à la rencontre des chauves-souris



La soirée du 23 juillet dernier « à la rencontre des chauves-souris », placée sous le signe de la pluie et co-organisée avec Agnès Vivat, chargée de mission Natura 2000, a attiré « contre toute attente » près d'une cinquantaine de valeureux qui ont osé braver les conditions météorologiques dignes d'un mois de mars.

Mais ils n'ont pas été déçus... la séance a débuté par un passionnant diaporama mettant en scène les chiroptères (« qui volent avec les mains ») de l'ordre des mammifères placentaires et qui compte plus de 1400 espèces réparties sur toute la planète.

À la suite, un fascinant documentaire filmé la nuit en milieu urbain mettait en exergue leurs difficultés à évoluer et survivre dans un milieu hostile. Les questions ont fusé plus intéressantes les unes que les autres et preuve d'un véritable engouement pour le monde captivant des chauves-souris si utiles à notre environnement.

Et comme la pluie avait cessé entre-temps, comme par enchantement, la soirée s'est achevée par une balade en extérieur, équipés de détecteurs à ultrasons qui permettent l'écholocalisation des cris des chiroptères.



RETOUR SUR...

Jeudi 31 juillet : Cinéma nocturne en plein air



Organisée dans les jardins de la mairie, la séance de cinéma nocturne en plein air du 31 juillet à 21h, proposée par le Parc National des Écrins a attiré, comme à son habitude, un public nombreux et captivé.

Le film documentaire au programme « En attendant la neige » abordait le thème majeur du réchauffement climatique et de ses différents impacts sur la faune et la flore dans nos territoires montagnards.

Après la projection, riche d'images magnifiques et de commentaires éclairés, les questions ont été très nombreuses, témoignant d'un intérêt fort, voire d'une certaine inquiétude pour cet enjeu essentiel pour nous tous.



Vendredi 1 et samedi 2 août : Fête patronale de Prunières



Prunières Sports Loisirs, donne le ton !



Cette année, la fête de Prunières animée par PSL a connu quelques nouveautés : celle-ci a débuté le vendredi 1er août avec un concours de boules nocturne qui a rencontré un vif succès.

Elle s'est poursuivie le samedi 2 août avec en soirée le grand bal gratuit et en nouveauté un concours de Loube (grande scie manipulée par deux scieurs, patrimoine et savoir-faire de nos anciens bûcherons) qui a attiré nombre de participants et curieux pour encourager les concurrents.

Autant dire que la soirée a été animée et festive !

Dimanche 3 août : Fête patronale de Prunières



Comme chaque année, la Fête patronale de Prunières s'est terminée le dimanche 3 août, au terme des animations organisées durant deux jours par la dynamique équipe de l'association "Prunières Sports et Loisirs".

Après le traditionnel discours du maire, un apéritif préparé et servi par les conseillers municipaux a, encore cette année, été très apprécié par le public nombreux.

Cet instant convivial est venu clôturer cette nouvelle édition très réussie, rassemblant habitants et visiteurs autour d'un moment de partage et de tradition.



NATURE CULTURE



ET PATRIMOINE

Le Mélèze d'Europe

Un conifère aux multiples facettes, l'arbre des montagnes et du renouveau

Un arbre unique et emblématique

Le Mélèze d'Europe, conifère élancé et droit, se distingue par une particularité rare : il perd ses aiguilles à l'automne, comme un feuillu, offrant un spectacle de teintes flamboyantes, allant du jaune au brun en passant par le rouge. Sa durée de vie est de 500 à 700 ans.

Après fécondation, le cône devient brun, mesure environ 4 cm à maturité et renferme les graines grisâtres munies d'une longue aile rousse.



Cônes femelles



Ses aiguilles, molles et vert clair, poussent en bouquets de 20 à 30 brins sur de petits rameaux et virent au jaune vif avant de se détacher.

À la fin du printemps, ses cônes apparaissent : petits et jaunes pour les mâles, rouges pour les femelles, qui persistent plus longtemps, libérant leurs graines à l'automne.



La forêt de mélèzes, appelée mélézin, joue un rôle déterminant dans les écosystèmes alpins



Un habitat montagnard

Essence montagnarde par excellence, le mélèze pousse jusqu'à 2 400 m d'altitude, souvent en compagnie du pin sylvestre ou du pin cembro. Il affectionne la lumière, supporte le froid et l'humidité.

Il couvre plus de la moitié des forêts de la Communauté de Communes de Serre-Ponçon (15 000 hectares, dont 3 000 en mélange avec d'autres essences).

Il joue un rôle clé dans la stabilisation des sols et la protection contre les avalanches, surtout sur les pentes fortes.

Un marqueur paysager

Avec son port élancé et droit, ses variations de couleurs selon les saisons, le mélèze est un symbole des paysages alpins.

Il est souvent utilisé en premier plan dans les représentations du paysage Haut-Alpin, notamment autour du lac de Serre-Ponçon.

Un bois d'exception

Surnommé le « chêne de la montagne », le bois de mélèze est imputrescible, solide et résistant à l'humidité, au froid comme aux efforts mécaniques.



Coupe transversale d'un bois de mélèze



- Identité

Nom scientifique : *Larix decidua*

Origine : Montagnes d'Europe centrale et des Alpes

Taille : jusqu'à 40 m

Durée de vie : jusqu'à 700 ans

- Un conifère différent

Perd ses aiguilles chaque automne

Couleurs flamboyantes. Du vert tendre au jaune doré

Vit jusqu'à 2 400 m d'altitude

- Son bois

Surnom : « Chêne de la montagne »

Imputrescible et durable

Utilisé pour : chalets, charpentes, bardages, parquets, fontaines

Se patine en gris argenté à l'extérieur

LE MÉLÈZE D'EUROPE



Mélèze

Larix decidua Miller
(PINACEAE)



Le bois de mélèze est très prisé en menuiserie, charpente, construction navale, chalets, traverses de chemin de fer, et même pour les fontaines.



Charpente en mélèze au Rousset (photo Bonnefont)



À la fontaine de l'ours dans la forêt de Boscodon, sculpture de l'Ours en bois de mélèze mise en place en 2017 lors du classement en forêt d'Exception.

Utilisé en extérieur sans traitement, il vieillit avec élégance, prenant une patine grise argentée avec le temps. Dans les Alpes, il sert traditionnellement de bardage pour les toitures.



AGE ESTIMÉ	Plus de 500 ans
HAUTEUR TOTALE	24,70 m
CIRCONFÉRENCE À 1,30 m DE HAUTEUR	6,30 m à 1,30 m de hauteur
ENVERGURE DE LA FRONDE	Longueur 13,60 m Largeur 11,10 m



Mélèze remarquable dans la forêt du Morgon près de la cabane du Jas.

NATURE CULTURE



Le mélèze, une ressource gérée avec soin

À Serre-Ponçon, l'Office national des forêts veille à la pérennité des mélésins. Les coupes sont raisonnées, les arbres sélectionnés avec précision, et le bois mort conservé pour enrichir les sols.

Christophe Bernard, ONF, Responsable d'unité territoriale de l'Embrunais Savinois, nous livre ses réflexions :

«On ne coupe que ce que la forêt produit. Le document d'aménagement forestier fournit les parcelles qui doivent passer en coupe, puis on pratique le martelage qui consiste à marquer les arbres à couper. On réserve un certain nombre d'arbres que l'on va maintenir pour la biodiversité.»

Selon les terrains, l'exploitation peut être mécanisée ou faire appel à la traction animale, voire au débardage par câble.



Une ressource économique majeure

Le bois de mélèze est très recherché pour sa qualité.

Trois scieries locales le transforment et il est aussi exporté vers l'Italie.

Le label "Bois des Alpes" valorise cette ressource emblématique, utilisée dans de nombreuses réalisations architecturales.



le martelage



le marquage des arbres à conserver



SOURCE D'EMPLOI



Photos de cette page tirées des films de la communauté de commune « Valorisation du mélézin »

Lien :

<https://www.ccserreponcon.com/actualites/charter-forestiere-territoriale-films-courts-valorisation-melezin-services-rendus>



NATURE CULTURE



Un champion des services écosystémiques

Les mélésins abritent des espèces rares comme le tétras lyre, la chouette de montagne ou le lys martagon contribuant ainsi à la biodiversité.

Le mélèze, par sa transpiration importante et la perte de ses aiguilles en automne influence le microclimat. Il limite le réchauffement hivernal et maintient un manteau neigeux plus épais.

Son bois, utilisé notamment en charpente, stocke le carbone pendant des siècles.

Le mélèzin a une compatibilité exceptionnelle avec l'élevage. Son sous-bois clair laisse passer la lumière, favorisant la pousse d'herbes. Il permet la production de fourrage pour les troupeaux et offre un refuge contre la chaleur estivale.
55 % de la surface des unités pastorales se trouvent au sein des forêts de mélèze.

Les forêts de mélèze ont un impact sur le cycle de l'eau, jouant un rôle épurateur. Elles protègent les sources et améliorent la qualité de l'eau potable.

Le sous-bois clair du mélèzin favorise la présence de gibier et de petits fruits comestibles (fraises, framboises, myrtilles).



Un symbole de renouveau



Unique conifère à perdre ses aiguilles, le mélèze incarne la souplesse, le cycle de la vie et l'adaptabilité.

Ses aiguilles, sous forme d'huile essentielle ou de baume, sont utilisées en médecine naturelle pour soigner les affections respiratoires, les infections urinaires et les rhumatismes.

Les cônes femelles macérés dans de l'alcool sont utilisés pour faire de la liqueur de mélèze au goût raffiné et résineux, aux bienfaits curatifs et fortifiants.



Un Arbre aux Mille Visages

Le mélèze d'Europe, bien plus qu'un simple arbre, est un marqueur de territoire, un acteur du climat, un refuge pour la vie sauvage, une ressource précieuse pour les hommes et un symbole de résilience.

Dans notre région, il incarne l'équilibre entre nature et culture, entre tradition et modernité.

Unique parmi les conifères avec son feuillage caduc, il rythme les saisons, façonne les paysages et soutient les écosystèmes alpins.

De la menuiserie aux fontaines, des troupeaux aux tétras lyres, il offre une multitude de services, tout en nous rappelant par son cycle de renouveau, la force et l'ingéniosité de la nature.

BONUS PHOTO

11 novembre



Repas des aînés



Enfunstival



Festival d'automne « La Montagne Zen »



La diane de Rambert



Repas des chasseurs



BONUS PHOTO

Fête des Terrasses
Soirée Africaine



Fête du P'tit four
des Gourres



Marchés Nocturnes



Concert Quebec-
Bayou Express



Soirée à la rencontre
des chauves-souris



Fête patronale

BONUS PHOTO



BONUS PHOTO



Noël : thème rouge cette année,
L'année prochaine, Noël thème blanc .



Goéland leucophé



Photo P. Saulay - PNE

Lézard ocellé



Photo Y. Bunz - PNE

Crapaud commun



Photo D. Maillard - PNE

Animaux observés à Prunières

Parc national des écrins



Lièvre variable



Photo M. Coulon - PNE

Rollier d'Europe



Photo P. Saulay - PNE

Aigle Royal



Photo D. Combrisson - PNE

Le Petit Toupin - Bulletin municipal- Renseignements : Mairie de Prunières - 05230 PRUNIÈRES
Tél. 04 92 50 65 89 <http://www.prunières.fr>

Imprimeur : À l'Atelier : 33 boulevard de la Libération - 05000 GAP 04 92 52 60 45